

Vivre au travail



Une filiale du ministère de la Défense met ses équipes de forces spéciales à disposition des managers en quête de sérénité et de créativité
/D.R.

L'armée aide les patrons en guerre contre le stress

Séminaires. Une filiale du ministère de la Défense met ses équipes de forces spéciales à disposition des managers en quête de sérénité et de créativité

Tout commence par un saut en tandem au-dessus de l'océan. Un moment fort pour lequel les sept chefs d'entreprises de la région lyonnaise, se sont minutieusement préparés au sol. À l'atterrissage le choc est important, à la fois physique et psychologique. Et malgré une totale absence de repères, ces nouveaux militaires ont eu confiance en leurs instructeurs. Des hommes venus de la Direction générale de la sécurité extérieure, du Groupe d'intervention de la gendarmerie nationale et des forces spéciales. Tous travaillent depuis quatre ans avec DCI Campus, filiale du ministère de la Défense qui propose des formations, en partenariat avec l'École de Saint-Cyr. Ces professionnels traitent « d'égal à égal avec les stagiaires, avec une psychologie fine. Leur arme principale reste le mental, une faculté développée sur la scène de conflits

Bon A SAVOIR

>> **Profiter d'une mise en situation sur le terrain**
DCI Campus propose 80 % de mises en situation sur le terrain systématiquement accompagnées de débriefings et 20 % d'apport méthodologique.

>> **Choisir un environnement en fonction de ses besoins**
Les organismes de formation peuvent généralement s'adapter à vos besoins : stages avec des chasseurs

alpains, stage de déminage et de reconnaissance navale en Méditerranée etc.

>> **Apprendre en rupture avec le quotidien**
Les managers vivent pendant toute la durée du stage dans un environnement en rupture totale avec leur quotidien, encadrés par des pédagogues militaires ou expérimentés.

>> **Liens**
www.dci-campus.com
www.pegasus-leadership.com



/D.R.

internationaux ou lors de prises d'otages », précise Jean-Philippe Ballaz, délégué général du Cluster Eden, une association lyonnaise de PME de la défense. Apprendre à affirmer leur leadership et à gérer

les épisodes de crise, voilà ce qui a poussé ces chefs d'entreprises - dont une femme -, issus du domaine de la défense à s'engager en octobre dernier pour trois jours d'exercices sur le site militaire du

fort de Penthièvre, en Bretagne. L'apprentissage est progressif : prendre du recul sur les situations nouvelles, gérer ses angoisses et développer une cohésion de groupe sont les étapes essentielles du stage. Pas facile pourtant de s'en sortir lorsque l'équipe se retrouve coincée au fond d'une cuve. Après analyse de la situation, le montage d'un plan d'action et une prise de décision commune, il faut mobiliser toutes les forces vives de l'équipe pour parvenir à s'échapper de cet espace angoissant. Les stagiaires acquièrent des réflexes qu'ils réutiliseront naturellement au sein de leur entreprise. Mais DCI Campus sait aussi mettre les moyens logistiques pour immerger ses troupes dans un scénario digne d'un James Bond. « Le deuxième soir, nous avons embarqué de nuit, sur un Zodiac ultrarapide. Objectif de la mission : aller récupérer un parachutiste blessé sur une plage isolée. Entièrement camouflé de gore-tex et équipé de lunettes amplificatrices de lumière, chaque membre de l'équipage jouait un rôle précis : éclaireur, négociateur ou secouriste. La mission s'est déroulée sans encombre mais non sans effort », se souvient Jean-Philippe Ballaz. Un exercice difficile mais aussi un travail d'équipe qui prouve que l'union fait la force.

Julia Beaumet